

PARUTION LE 15 AVRIL 2016

LE SYNDROME DU BIEN-ÊTRE

CARL CEDERSTRÖM ET ANDRÉ SPICER

l'échappée



COLLECTION POUR EN FINIR AVEC

Traduction de
Édouard Jacquemoud

176 pages | 14 x 20,5 cm
isbn 978-2-37309-006-2

15 euros

L'AUTEUR

Carl Cederström est enseignant-chercheur à la Stockholm Business School. Il est le co-auteur de *Dead Man Working* (Zero Books, 2012) et de *How to Stop Living and Start Worrying* (Polity Press, 2010).

André Spicer est professeur à la Cass Business School. Il est l'auteur de *Metaphors We Lead By* (Routledge, 2011) et de *Unmasking the Entrepreneur* (Edward Elgar Publishing, 2009).

GRANDES LIGNES

Résolument à contre-courant, ce livre démonte avec une grande lucidité, en s'appuyant sur de nombreux exemples, les fondements du culte du corps et de la quête désespérée du bien-être et de la santé parfaite.

ARGUMENTAIRE

Vous êtes accro à la salle de sport? Vous ne comptez plus les moutons mais vos calories pour vous endormir? Vous vous sentez coupable de ne pas être suffisamment heureux, et ce malgré tous vos efforts? Alors vous souffrez sûrement du syndrome du bien-être.

Tel est le diagnostic établi par Carl Cederström et André Spicer. Ils montrent dans ce livre comment la recherche du bien-être optimal, loin de produire les effets bénéfiques vantés sous tous azimuts, provoque un sentiment de mal-être et participe du repli sur soi. Ils analysent de multiples cas symptomatiques, comme ceux des fanatiques de la santé en quête du régime alimentaire idéal, des employés qui débutent leur journée par un footing ou par une séance de fitness, des adeptes du *quantified self* qui mesurent –gadgets et applications à l'appui– chacun de leurs faits et gestes, y compris les plus intimes... Dans ce monde inquiétant, la bonne santé devient un impératif moral, le désir de transformation de soi remplace la volonté de changement social, la culpabilisation des récalcitrants est un des grands axes des politiques publiques, et la pensée positive empêche tout véritable discours critique d'exister.

Résolument à contre-courant, ce livre démonte avec une grande lucidité les fondements du culte du corps et de cette quête désespérée du bien-être et de la santé parfaite.

« Un livre d'une actualité brûlante qui dénonce les effets pervers de l'idéologie du bien-être. »

– Oliver Burkeman, *The Guardian*

« Ce travail d'analyse remarquable démonte le mythe du développement personnel et de la quête d'authenticité. »

– Simon Critchley, *The New School for Social Research*

« À travers l'étude de nombreux cas concrets, *Le Syndrome du bien-être* apporte un éclairage critique essentiel sur la tyrannie de la santé et du bonheur qui s'est imposée aujourd'hui. »

– Eva Illouz, sociologue

CONTACT PRESSE

Samantha Lavergnolle
74, rue de la Folie Méricourt 75 011 Paris
samantha.lavergnolle@lechappee.org
01 73 73 82 21 / 06 75 85 43 39